



KAI-Newsletter!

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

der erste Newsletter unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements liegt vor Ihnen. Passend zu den Grundzielen „Klarheit-Arbeitsfreude-Identität“ haben wir ihn „KAI-Newsletter“ getauft.

Hier erfahren Sie zwei Mal im Jahr mehr über die Entwicklungen, Neuerungen und Angebote des BGM bei OLE. Bitte beachten Sie auch die Informationen und Anmeldemodalitäten zu unseren Ergonomie- und Stressangeboten.

Die Kooperation mit der AOK geht nun ins zweite von drei Projektjahren und wir konnten auf Grundlage der Mitarbeiterbefragung und ihrer Auswertung erste Maßnahmen entwickeln und auf den Weg bringen.

Mehr dazu erfahren Sie in diesem Newsletter.

Viel Freude beim stöbern
wünscht

Der Steuerkreis

BGM bei OLE



Gesundheitsmanagement bei OLE

Das erste Jahr des gemeinsamen Projektes mit der AOK neigt sich dem Ende entgegen, in weiteren zwei Jahren werden die Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement bei OLE kontinuierlich ausgebaut.

Nachdem im Januar die guten Ergebnisse der Mitarbeiterbefragung vorgestellt wurden, nutzten die Steuerkreis Mitglieder die erste Jahreshälfte, um aus den Ergebnissen erste Maßnahmen abzuleiten.

Der stationäre Bereich befasst sich aktuell mit dem Thema Vertretung bei Krankheitssituationen und erarbeitet nach einer

Ideensammlung mit den Mitarbeitenden ein konkretes Konzept, um Belastungen zu verringern.

Bereichsübergreifend werden von Sommer bis Herbst Angebote zu Ergonomieberatung und zum Stressmanagement durch



Klarheit-Arbeitsfreude-Identität:
das Logo des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei OLE

die AOK stattfinden, die offen für alle Mitarbeitenden sind.

Im ambulanten Bereich wird der Werkraum im Haus Wiechmann umgestaltet, um zusätzliche Arbeitsplätze und einen Raum für Begegnung zu schaffen.

Die Teams Hausdienste und Verwaltung werden enger in alle Abläufe miteinbezogen und nun durch regelmäßige Teamsitzungen begleitet.

In den folgenden Artikeln bekommen Sie weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten und Maßnahmen.

Im Stress nicht untergehen—Workshop für Mitarbeitende

*****IN KÜRZE*****

Der ambulante Bereich vergrößert sich demnächst um einen weiteren Raum im Haus Wiechmann. Der ehemalige Werkraum im ersten Stock wird umgebaut, um zusätzliche Arbeitsplätze und einen Raum für Begegnung und Zusammenkünfte des ambulanten Teams zu schaffen.

Die Teams Hausdienste und Verwaltung waren in der Vergangenheit oft „abgehängt“ von den Entwicklungen und dem Informationsfluss bei OLE. Das wollen wir ändern! In mehreren Gesprächen konnten die Kolleginnen und Kollegen nun eigene Ideen entwickeln, um teilzuhaben an Entwicklungen.

Im Juni war die Verbraucherzentrale zu Gast bei OLE. Im Workshop „Vom Supermarkt zum Teller“ konnten sich die Mitarbeitenden des stationären Bereiches vertraut machen mit Themen rund um Ernährung, Einkauf, Hygiene und Lagerung von Lebensmitteln.

Der von der Mitarbeitervertretung organisierte jährliche Ausflug stand in diesem Jahr unter dem Zeichen von gemeinsamer Bewegung: bei einem Kompass-Trekking durch den Steweder Berg wurden Orientierung, Aktivität und Teamwork optimal miteinander verbunden.

Belastungen durch Stress in der Arbeitswelt nehmen zu. Ebenso krankheitsbedingte Fehlzeiten aufgrund von psychosomatischen Beschwerden wie Burn-Out, Erschöpfung oder Depressionen.

Nachweislich sind auch besondere Arbeitsbedingungen wie Schicht- und Nachtdienste eine Herausforderung für unsere Gesundheit.

Der Workshop „Im Stress nicht untergehen“ soll Beschäftigte unterstützen mit Stress und Belastungen gesundheitsförderlich umzugehen und Handlungsmöglichkeiten zur persönlichen Stressbewältigung im beruflichen und privaten Alltag zu entwickeln.

Im Herbst diesen Jahres werden zwei von der AOK veranstaltete Workshops bei OLE stattfinden, die offen sind für alle Beschäftigten, egal welchen Bereiches. Der Workshop ist ein Einstieg in das Thema und vermittelt erste Impulse zur Umsetzung. Folgende Inhalte sind geplant:

- ◆ Gesundheit, Stress und seine Faktoren, Folgen chronischen Stresses
- ◆ Steigerung der Handlungskompetenz im Umgang damit
- ◆ Eigene Ressourcen bewusst machen
- ◆ Kompetenz und Eigenverantwortung im Umgang mit der eigenen Gesundheit
- ◆ Entspannungsübungen

Um die ungefähre Teilnehmerzahl zu ermitteln, können Meldungen zur Teilnahme bereits jetzt an unsere Psychologin Julia Wolff gerichtet werden unter: wolff@ole-ev.de

Sobald Termine stehen, erfolgt eine offizielle Anmeldung per Liste.



Pool oder Parcours?!

Der neue Fitnessparcours auf dem Außengelände

Nach anfänglichen Irritationen, ob es sich bei dem großen Loch im Vorgarten der Gruppen Kranich und Silberpfeil wohl um Vorbereitungen für einen Pool handele, konnten die weiteren Arbeiten Aufschluss geben: in den letzten Wochen wurde unser neuer Outdoor-Fitnessparcours aufgebaut!



Die Geräte der Firma Kompan ermöglichen unseren Kindern und Jugendlichen und den Mitarbeitenden gezielte Bewegung an der frischen Luft. Ob Spaß an der Bewegung oder gezieltes Fitnesstraining, mit den Geräten ist alles möglich.

Gemeinsame Bewegung mit den Kids während der Arbeitszeit ist also ausdrücklich gewünscht!

Um die Geräte auch korrekt und gesundheitsförderlich nutzen zu können erfolgt bei der offiziellen Einweihung nach den Ferien eine Einweisung.

Möglich ist aber auch eine eigenständige Nutzung, beispielsweise begleitet durch die kostenlose App „Kompan Sport und Fitness“, die alle Übungen an den Geräten erklärt, Trainingspläne bereit hält und vieles mehr.

Schön wäre es, wenn sich zwei Mitarbeitende finden würden, die sich regelmäßig verantwortlich zeigen für den Parcours, Aktionen planen und Fragen zur Nutzung beantworten. Dies könnte auch mit einer Kurzausbildung zum Fitnesstrainer verbunden werden. Interessierte melden sich bitte bei Herrn Feldkötter!

Ergonomie am Arbeitsplatz - eine Analyse

Rücken- und Nackenschmerzen, Spannungskopfschmerz, Beschwerden in Händen, Armen und Muskeln. All dies kann auf ergonomische Umstände am Arbeitsplatz zurück zu führen sein.

Eine fachkundige Ergonomieberatung am Arbeitsplatz kann helfen Haltungsschäden zu vermeiden und das Arbeitsumfeld optimal auf den eigenen Körper abzustimmen. So werden Gelenke, Muskeln und Skelett entlastet und Beschwerden vermieden oder verringert.

Lisa Benzing, Ergonomieberaterin der AOK wird uns dabei in den folgenden Wochen unterstützen und bereichsspezifisch gemeinsam mit Ihnen eine Arbeitsplatzanalyse durchführen und Tipps zur besseren Haltung und Gestaltung des Arbeitsumfeldes geben.

Sie wird dabei die unterschiedlichen Umstände unserer Bereiche berücksichtigen.

Termine werden aktuell von den Bereichen eigenständig organisiert oder stehen zum Teil schon fest.

Krankheit, Vertretung und Personalmangel

Unbestritten haben die Beschäftigten des stationären Bereiches in den vergangenen Monaten im Kontext von Krankheitsvertretungen und unbesetzten Stellen Großes bewältigt. Hierfür möchten wir uns ausdrücklich bedanken!

Doch auch der langfristige Umgang mit solchen Situationen, und die

Analyse der Ursachen, spielt im Zusammenhang mit Gesundheitsmanagement eine wichtige Rolle.

Deswegen wird im stationären Bereich, unter Beteiligung der Teams, aktuell ein Konzept erarbeitet, um diesen Herausforderungen gesundheitsgerecht begegnen zu können.

BGM-WAS IST DAS EIGENTLICH?

- ◆ Gesundheit verbessern
- ◆ Abläufe verbessern
- ◆ Arbeitsfähigkeit sichern
- ◆ Betriebsklima verbessern

DIE AOK ALS PROJEKTPARTNER

Für drei Jahre begleitet uns die AOK bei der Implementierung eines Gesundheitsmanagements bei OLE. Dies bedeutet, dass wir auf bereits erprobte Vorgehensweisen zurückgreifen können und mit den Angeboten der AOK rund um Gesundheit, Stress, Ergonomie und Bewegung einen fachkundigen Kooperationspartner haben. Im Rahmen des Bonussystems stellt die AOK bei einer erfolgreichen Absolvierung der Vorgaben auch Gelder für das betriebliche BGM zur Verfügung (siehe Artikel Bonussystem).

DER STEUERKREIS

Der Steuerkreis BGM bei OLE besteht aus insgesamt 14 Vertretern aller Tätigkeitsbereiche bei OLE. Alle drei Monate kommt der Steuerkreis unter Moderation von Fr. Frangenberg (AOK) zusammen, um die Gesundheitsangebote bei OLE stetig weiter zu entwickeln. Hierzu wurden Kleingruppen gebildet, die je nach Bereich aus drei bis fünf Vertretern bestehen und die Angebote bereichsspezifisch aufstellen.

Die Projektleitungen BGM Sarah Kissing (Assistenz der Geschäftsführung, 993735) und Marian Stolte (Gruppe Kranich, 993714) sind ansprechbar für Ideen, Anregungen oder Rückmeldungen rund um Gesundheitsthemen bei OLE.



OLE e.V.

Der Betrieb wurde am 1.4.1955 in der Trägerschaft der Inneren Mission in der Grafschaft Diepholz aufgenommen.

Am 1.4.1985 übernahm der Kinderheim Lemförde e.V. die Trägerschaft. Die Umbenennung in „Orientierung Leben Entwicklung e.V.“, erfolgt zum 1.6.2015.

Am 30.10.2018 beschäftigt OLE e.V. über neunzig Fachkräfte in drei stationären Wohngruppen, einer interkulturellen Wohngruppe, zwei Fünf-Tage-Wohngruppen, einer Verselbständigungsgruppe, einem Hort, Lerntherapie, dem Ambulanten Bereich, zwei Projekten, der Heilpädagogik, der Psychologischen Fachberatung, den Hausdiensten und der Verwaltung.



!!Aktuelle Stellenangebote unter!!

www.ole-ev.de/Aktuelles

Orientierung Leben Entwicklung e.V.

Hauptstraße 132

49448 Lemförde

Telefon: 05443 9937-0

Fax: 05443 9937-20

E-mail: info@ole-ev.de

www.ole-ev.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Sarah Kissing
kissing@ole-ev.de

Fotos: Kissing/pixabay

Der nächste KAI-Newsletter erscheint
im Dezember 2019



Bonuspunkte der AOK— BGM-Konto wird aufgestockt

Um von der AOK den Zuschuss von 100 Euro pro Versichertem für das betriebliche Gesundheitsmanagement zu bekommen, müssen bestimmte Kriterien im Rahmen des Bonussystems erfüllt werden. Ein Bewertungskatalog bildet hierbei die Grundlage.

Dies erfordert umfangreiche Nachweise gesundheitsförderlichen Verhaltens nach §65a Abs.2 SGB V. Wir haben im Juni die Nachricht bekommen, dass alle Kriterien erfüllt wurden und in

Kürze 3600 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Dieses Geld kann beispielsweise zur Buchung externer Angebote, für gesundheitsförderliche Angebote und Veranstaltungen genutzt werden.

Zudem erhält jeder AOK Versicherte bei OLE 100 Euro, die von der Krankenkasse direkt überwiesen werden.

Wir freuen uns über diesen Zuschuss für unser BGM!

Zuschuss für Fitnessaktivitäten

Ab dem 1.10. ist es bei OLE möglich, für eigene Fitnessaktivitäten einen Zuschuss des Arbeitgebers in Höhe von 20% bis zu einem Höchstbetrag von 120 Euro pro Jahr zu bekommen. Zuschussfähig sind hierbei Kurse, Gebühren Fitnessstudio (nur bei nachgewiesener Nutzung!), Eintritt ins Schwimmbad oder ähnliches. Der Betrag wird rückwirkend nach Vorlage entsprechender Belege und Nachweis regelmäßiger Teilnahme erstattet.

Zudem verringert sich der Betrag

je nach Stundenanteil: bei einer halben Stelle sind bis zu 60 Euro pro Jahr zuschussfähig, bei einer vollen Stelle bis zu 120 Euro.

Weitere Informationen und Vorlage der Nachweise bei Herrn Feldkötter.



Die liebe Technik....

„Das Internet ist kaputt!“ Solche und ähnliche Aussagen kennt jeder. Und auch die Frustration, die einen befällt, wenn die Technik nicht so funktioniert, wie es für einen reibungsfreien Ablauf notwendig wäre. Mal steckt ein Anwendungsfehler dahinter, mal ein Update oder defekte Hardware.

Doch wie kann man ein strukturiertes Vorgehen bei IT-Problemsituationen finden, wie kann man sich selbst helfen oder

schnelle Hilfe geordert werden? Diese und ähnliche Fragen hat sich der Steuerkreis gestellt und bearbeitet.

Aktuell wird durch Herrn Feldkötter eine Handreichung zum Umgang mit solchen Situationen erstellt, in der sowohl ein strukturiertes Vorgehen, als auch Lösungen für gängige Probleme und Ansprechpartner zu finden sein werden.